Режим дня

в старшей разновозрастной группе

Холодный период года

Прием, осмотр, игра, утренняя гимнастика -7.00 – 8.20

Подготовка к завтраку, завтрак -8.20 – 8.55

Игры, подготовка к занятию -8.55 – 9.00

Занятие первое

1 подгруппа -9.00 – 9.25

2 подгруппа -9.30 – 9.55

Занятие второе

 1 подгруппа -10.05 – 10.30

 2 подгруппа -10.35-11.00

Прогулка, наблюдения, возвращение с прог. -11.15 – 11.55

Игры, водные процедуры -12.00 – 12.15

Подготовка к обеду, обед -12.20 – 12.40

Подготовка ко сну, дневной сон -12.40 – 15.00

Подъем детей, воздушно – водные процед. -15.00 – 15.25

Подготовка к полднику, полдник -15.25 – 15.50

Игры, самостоятельная деятельность -15.50 – 16.15

Занятие -16.15 – 16.30

Прогулка -16.30 – 17.15

Ужин -17.15 – 17.30

Уход детей домой -17.30 - 19.00