

Принято на заседании педагогического совета

Протокол № 1 от 30.08.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ ЦРР  
детского сада №4  
Л.В.Мягченко  
Приказ № 13 от 30.08.2023 г.

**Режим дня**  
**младшая разновозрастная группа**  
**(01.09.2023г. - 31.05.2024г.)**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b>  |
|---|---------------|
| Прием детей   | 7.00 - 8.00   |
| Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                   | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                      | 8.30 - 9.00   |
| Занятия   | 9.00 – 10.05  |
| Второй завтрак  | 10.05 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки             | 10.20 - 12.00 |
| Обед  | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                      | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                    | 15.00 – 15.30 |
| Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей                   | 15.30 – 16.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник             | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой                            | 18.30 – 19.00 |