

# Поможем ребенку адаптироваться!

Адаптация ребенка к условиям детского сада – важный этап в его жизни. В каком бы возрасте ребенок впервые не пришел в детский сад, для него это сильное стрессовое переживание, которое необходимо смягчить. Ломается привычный стереотип жизни, в котором ребенок себя спокойно и уверенно чувствовал, так как успел к нему приспособиться и уже примерно знал, что за чем в течение дня будет происходить.

Второй фактор, травмирующий ребенка - разлука с матерью и другим близкими взрослыми, которые заботились о нем с рождения. Это порождает ощущение тревоги, неуверенности, незащищенности, к которым примешивается чувство покинутости, брошенности. Дети начинают себя вести недопустимым образом, как бы проверяя «действительно ли мама его бросила», насколько она на него рассердилась. А заодно определить насколько тетя, с которой его оставляют – добрая или злая, любит его или нет.

Иногда родители и педагоги не отдают в полной мере себе отчет в том, насколько ответственен выход ребенка в детский сад. Насколько серьезные последствия для ребенка могут быть, если адаптационный период пройдет тяжело.

Важно в отношении к бережно и помочь ему момент в жизни. упорствовать в воспитательских «бороться с его

Ребенок привыкнуть к поверить ему, в воспитатель ответственность благополучии, «можно требует времени стороны контакты контактами для ребенка. \_



данный период ребенку очень внимательно, пережить трудный Не надо своих планах, не капризами».

должен воспитателю, и том, что готов взять и заботу о его что на него положиться». Это и терпения со взрослого. Первые должны быть помощи и заботы

Основная задача педагога – заслужить доверие ребенка. Адаптационный период длится 90 дней (три месяца).

Составил педагог-психолог: Степанова Л.В.