



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

ДПР детский сад № 4

Мягченко Л.В.

«03» 02 2026 г.

Меню

03.02.2026

Завтрак

Каша пшеничная молочная (150/180) (178,72 Ккал)

Батон с маслом и сыром (30/5/5) (185,6 Ккал)

Какао с молоком (180/200) (140,0 Ккал)

Второй завтрак

Кисель (150/150) (121,8 Ккал)

Обед

Лук свежий (40/60) (27,63 Ккал)

Борщ красный со сметаной из мяса птицы (150/180) (102,9 Ккал)

Суфле из отварного мяса птицы (60/80) (108,3 Ккал)

Каша пшенная (110/130) (155,0 Ккал)

Соус красный основной (50/50) (35,03 Ккал)

Компот из с/фруктов (150/180) (94,07 Ккал)

Хлеб пшеничный (30/40) (118,4 Ккал)

Хлеб ржаной (40/50) (95,0 Ккал)

Уплотненный полдник

Вареники с картофелем (150/180) (436,7 Ккал)

Икра кабачковая (40/60) (64,8 Ккал)

Пряники (50/70) (212,3 Ккал)

Чай с молоком (150/180) (114,8 Ккал)

