



Меню

09.02.2026

Завтрак

Макароны отварные (150/180) (227,68 Ккал)

Батон с маслом (30/5) (164,0 Ккал)

Кофейный напиток (180/200) (114,8 Ккал)

Второй завтрак

Йогурт (130/130) (117,0 Ккал)

Обед

Икра свекольная (40/60) (76,73 Ккал)

Суп рассольник из мяса (150/180) (122,7 Ккал)

Зраза мясная с яйцом и луком (60/80) (129,0 Ккал)

Пюре картофельное (110/130) (122,6 Ккал)

Соус красный (основной) (50/50) (35,03 Ккал)

Компот из с/фруктов (180/200) (94,7 Ккал)

Хлеб пшеничный (30/40) (118,4 Ккал)

Хлеб ржаной (40/50) (95,0 Ккал)

Уплотненный полдник

Вафли (50/70) (212,3 Ккал)

Молоко кипяченое (180/200) (110,0 Ккал)

Каша пшеничная молочная (150/180) (221,4 Ккал)

Хлеб пшеничный (30/40) (118,4 Ккал)

