



Меню

16.02.2026

Завтрак

Плов сладкий (150/180) (264,1 Ккал)
Батон с маслом (30/5) (164,0 Ккал)
Кофейный напиток (180/200) (114,8 Ккал)

Второй завтрак

Йогурт (130/130) (117,0 Ккал)

Обед

Икра кабачковая (40/60) (64,7 Ккал)
Суп с клецками из мяса (150/180) (91,6 Ккал)
Гуляш из мяса (60/80) (220,1 Ккал)
Макароны отварные (110/130) (227,68 Ккал)
Напиток из шиповника (150/180) (80,3 Ккал)
Хлеб пшеничный (30/40) (118,4 Ккал)
Хлеб ржаной (40/50) (95,0 Ккал)

Уплотненный полдник

Каша кукурузная молочная (150/180) (167,2 Ккал)
Булочка Слоенная (50/70) (227,5 Ккал)
Хлеб пшеничный (30/40) (118,4 Ккал)
Молоко кипяченое (180/200) (110,0 Ккал)

