



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ЦРР детский сад № 4
Мягченко Л.В.
«04» 03 20 26 г.

Меню

05.03.2026

Завтрак

Каша кукурузная молочная (150/180) (176,73 Ккал)

Батон с маслом и сыром (30/5/5) (185,6 Ккал)

Какао с молоком (180/200) (140,0 Ккал)

Второй завтрак

Йогурт (130/130) (117,0 Ккал)

Обед

Свекла отварная (40/60) (22,2 Ккал)

Суп гороховый из мяса птицы (150/180) (103,76 Ккал)

Биточки из мяса птицы с овощным соусом (60/80/50) (220,1/35,03 Ккал)

Макароны отварные (110/130) (227,68 Ккал)

Напиток лимонный (150/180) (34,0 Ккал)

Хлеб пшеничный (30/40) (118,4 Ккал)

Хлеб ржаной (40/50) (95,0 Ккал)

Уплотненный полдник

Пюре картофельное (150/180) (51,2 Ккал)

Сельдь с луком (40/60) (17,8 Ккал)

Хлеб пшеничный (30/40) (118,4 Ккал)

Булочка с посыпкой (50/70) (175,43 Ккал)

Чай с молоком (180/200) (114,8 Ккал)

