



# Меню

06.03.2026

## Завтрак

- Каша манная молочная (150/180) (244,9 Ккал)  
Батон с маслом (30/5) (164,0 Ккал)  
Кофейный напиток с молоком (180/200) (114,8 Ккал)

## Второй завтрак

- Сок (150/150) (68,2 Ккал)

## Обед

- Икра свекольная (40/60) (76,73 Ккал)  
Суп с клецками из мяса (150/180) (141,6 Ккал)  
Суфле из печени (60/80) (175,6 Ккал)  
Каша перловая (110/130) (203,3 Ккал)  
Соус красный (основной) (50/50) (35,03 Ккал)  
Компот из с/фруктов (150/180) (94,7 Ккал)  
Хлеб пшеничный (30/40) (118,4 Ккал)  
Хлеб ржаной (40/50) (95,0 Ккал)

## Уплотненный полдник

- Картофель отварной (150/180) (218,7 Ккал)  
Зеленый горошек конс-ый (40/60) (33,7 Ккал)  
Хлеб пшеничный (30/40) (118,4 Ккал)  
Ватрушка с творогом (50/70) (227,5 Ккал)  
Чай с молоком (180/200) (114,8 Ккал)

