



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ЦРР детский сад № 4
Мягченко Л.В.
« 20 » 03 20 26 г.

Меню

12.03.2026

Завтрак

- Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком
(150/180/20) (244,9 Ккал)
Батон с маслом (30/5) (164,0 Ккал)
Кофейный напиток с молоком (180/200) (114,8 Ккал)

Второй завтрак

Йогурт (130/130) (117,0 Ккал)

Обед

- Лук свежий (40/60) (27,63 Ккал)
Суп Волна из мяса птицы (150/180) (149,26 Ккал)
Плов из мяса птицы (180/200) (332,4 Ккал)
Компот из кураги (150/180) (94,7 Ккал)
Хлеб пшеничный (30/40) (118,4 Ккал)
Хлеб ржаной (40/50) (95,0 Ккал)

Уплотненный полдник

- Суп рыбный из свежей рыбы Горбуша (150/180) (144,9 Ккал)
Хлеб пшеничный (30/40) (118,4 Ккал)
Булочка Венская (50/70) (237,9 Ккал)
Чай с молоком (180/200) (114,8 Ккал)

