

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №4 «Одуванчик»
города Новоалтайска Алтайского края

Консультация для родителей
«Что такое гиперактивность?»

Составила:
воспитатель
Асташева Ирина Сергеевна

2022г.

Гиперактивные дети

Что такое гиперактивность?

«Гипер...» (от греческого «над», «сверху»)- составная часть сложных слов, указывающих на превышение нормы. Слово «активный» пришло в русский язык из латинского и означает «действенный», «деятельный». В наше время «гиперактивность» - это проявление невнимательности, отвлекаемость, импульсивность, повышенная двигательная активность. Часто гиперактивности сопутствуют трудности в обучении, низкая самооценка. Первые проявления гиперактивности наблюдаются в возрасте до 7 лет и чаще встречаются у мальчиков, чем у девочек.

Существуют различные причины возникновения гиперактивности. Это может быть и генетическое строение, и родовые травмы, и инфекционные заболевания, перенесенные ребенком. Однако подход к лечению такого ребенка, должен быть комплексным. Каждый педагог, работающий с таким ребенком знает, сколько хлопот он доставляет окружающим. Нельзя забывать, что в первую очередь страдает сам ребёнок. Ведь он не может вести себя так, как требуют взрослые не потому, что не хочет, а потому, что его физиологические возможности не позволяют ему этого сделать. Такому ребенку сложно долго сидеть на одном месте, не разговаривать, не ёрзать. А постоянные окрики, замечания и угрозы взрослых, порой даже становятся источником новых конфликтов. В результате страдают все и дети, и взрослые.

Добиться того, чтобы Гиперактивный ребёнок стал послушным и покладистым, никому не удавалось, а научиться жить в мире и сотрудничестве с ним – вполне посильная задача.

Портрет гиперактивного ребенка.

Наверное, в каждой группе детского сада есть дети, которым трудно сидеть на одном месте, молчать, подчиняться инструкциям. Они создают дополнительные трудности в работе воспитателей. Гиперактивные дети часто задевают и роняют различные предметы, толкают сверстников, создавая конфликтные ситуации. Такому ребенку трудно контролировать своё внимание, он легко отвлекается, часто задает множество вопросов и редко дожидается на них ответов.

Как помочь гиперактивному ребенку?

Гиперактивный ребёнок физически не может длительное время внимательно слушать воспитателя, спокойно сидеть. Сначала желательно обеспечить тренировку одной функции. Например, если вы хотите, чтобы ребёнок внимательно слушал, выполняя какое-либо задание, постарайтесь не замечать, что он ёрзает на стуле. Получив замечание, ребёнок постарается

какое-то время вести себя «хорошо», но уже не сможет сосредоточиться на задании. В другой раз вы сможете тренировать навык усидчивости и поощрять ребенка за спокойное поведение, не требуя от него в этот момент активного внимания. Необходимо помнить, что гиперактивному ребенку лучше работать в первой половине дня. Интересно, что ребенок, работая один на один с взрослым, не проявляет признаков гиперактивности и гораздо лучше справляется с работой.

Нагрузка ребёнка должна соответствовать его возможностям. Например, если в группе занимаются 20 минут, то такой ребёнок продуктивно может заниматься лишь 10 минут и заставлять его нет никакого смысла. Лучше переключить такого ребенка на другой вид деятельности, полить цветы, накрыть на стол и т. д.

В поисках подхода к таким детям можно использовать тактильный контакт. Воспитатель может посадить такого ребенка ближе к себе и в момент, когда ребёнок начинает отвлекаться положить ему руку на плечо. Это прикосновение работает, как сигнал «включить» внимание, который избавит взрослого от необходимости делать замечание и читать бесполезные нотации. Так же система поощрений и наказаний должна быть достаточно гибкой и обязательно последовательной. Тут приходится учитывать особенности гиперактивного ребёнка: он не умеет долго ждать, поэтому поощрения должны быть моментальными. Ещё очень важно работать в тандеме: воспитатель – психолог – родитель. И если все вместе понимают проблему и идут в одном направлении, то результат обязательно будет.