

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №4 «Одуванчик»
города Новоалтайска Алтайского края

Осеннее развлечение
для детей старшей разновозрастной группы на прогулке
«Веселые старты».

Подготовила:
воспитатель
старшей разновозрастной группы
Волкова И.С.

2021г.

Цель: формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни.

Задачи:

- совершенствовать двигательные умения и навыки посредством игр, эстафет;
- развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции;
- способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.
- закреплять знания детей о временах года, о труде людей осенью, о фруктах и овощах.
- воспитывать у детей чувство коллективизма, умение сопереживать.

Оборудование: 2 осенних листа, вырезанных из картона, ориентиры, 2 зонта, 8 обручей, музыкальная колонка.

Под музыку дети выходят на спортивную площадку. Садятся на лавочки.

Ведущий 1:

Если стали дни короче,
Холодны, с морозцем, ночи,
Дождь по лужам моросит,
Ива над рекой грустит,
Лист с деревьев облетает,
Птичий клин на небе тает,
Под сосной заснул медведь,
Птицы перестали петь...

Что же это? Это осень.
«Не спеши, ее мы просим. -
Дай еще нам теплых дней
Для забав, для игр, затей!»

Ведущий 2: Ребята, мы приглашаем вас на веселые старты! Скажите, о каком времени года было стихотворение?

Дети: Об осени.

Ведущий 1: Правильно! Значит наши веселые старты сегодня, какие? Осенние... Для того, чтобы нам начать соревнование нужно провести разминку.

Музыкальная разминка «Прыгнем повыше, хлопнем в ладоши»

Ну, вот, теперь-то мы точно готовы начать состязание, правда, ребята? Вы готовы?

Дети: Да!

Ведущий 2: Итак, я объявляю первый конкурс под названием

1 эстафета «Донеси осенний лист»

Игроки делятся на две команды, которые строятся параллельно одна к другой. Первым игрокам кладут на ладонь по осеннему листу, и они должны быстро дойти до ориентира. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Если лист вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить лист на правую ладонь следующего участника, и т. д. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.

Ведущий 1: Молодцы, ребята, вы отлично справились!

Отгадайте загадку, она подскажет нам, какой же будет следующая эстафета.

Если дождик моросит

И асфальт дождем залит,

Ты с собой его берешь

И на улицу идешь,

Ты под ним всегда сухой,

В непогоду он с тобой. (ЗОНТ)

И я объявляю следующее состязание

2 эстафета «Спрячься под зонтиком»

Участники бегут под зонтом до ориентира, возвращаются назад, передают зонт следующему. Какая команда быстрее?

Ведущий 2: Молодцы, ребята! Никто не промок. Все справились с заданием.

Дождь прошел, появились лужи. Нам необходимо пройти по дорожке, не намочив ножки.

3 эстафета «Сухие ножки — идут по - дорожке»

Участники эстафеты должны перейти «большую лужу» при помощи обручей, ни разу не наступив на лужу. Прыгают из обруча в обруч.

6 эстафета «Гуси готовятся к перелету»

По сигналу первые в колоннах идут к финишу «гусиным шагом», обратно бегут, имитируя руками движения крыльев птиц, затем передают эстафету следующим, касаясь их руки.

Ведущий 1: Ребята, вы такие молодцы! Справились со всеми заданиями. И напоследок, я предлагаю поиграть в подвижную игру

Подвижная игра «Паучок и мотылек»

Дети делятся на пары и договариваются, кто из них «паучок», а кто — «мотылек». «Паучки» отходят от «мотыльков» и прячутся среди деревьев. «Мотыльки» свободно перемещаются по площадке, бегают, имитируя руками движения крыльев, кружатся и т.п. По сигналу «паучки» выбегают на площадку, каждый старается догнать свою пару. Затем дети меняются ролями. Игра повторяется 2 раза.

Ведущий 2: Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! А ещё мы все получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

(Все команды награждаются медалями и сладким призом.)