

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №4 «Одуванчик»
города Новоалтайска Алтайского края

Конспект занятия по познавательной деятельности для детей старшего
дошкольного возраста
Тема: «Я здоровье берегу - сам себе помогу»

Составила:
воспитатель
Гутникова Ирина Алексеевна

2022г.

Цель: Формировать понятие о здоровье.

Задачи:

1. Учить осознанно подходить к своему здоровью.
2. Уточнить знания детей о здоровье, здоровом образе жизни.
3. Формировать навыки здорового образа жизни.
4. Развивать разговорную речь.
5. Прививать и воспитывать культурно - гигиенические навыки; закаливания; самомассажа любовь к физическим упражнениям.

Предварительная работа: Наблюдение за мытьем рук, протирание пыли в игровом уголке, сюжетно- ролевая игра «Дочки - матери», «Приготовим фруктовый салат», рассматривание снега и льда, просмотр мультфильмов на тему здоровье.

Материалы: плакаты о здоровом образе жизни, микроскоп, лупа, фильтры, пробирки, микроскоп; иллюстрации разных микробов, вирусов, бактерией, схемы плакаты как беречь здоровье.

ХОД НОД:

Мотивация: Как можно остаться здоровым и не заболеть? Нужно ли знать, как сохранить здоровье, а также знать, как возникают болезни. И как от них уберечься. Еще в древности люди знали о существовании многих недугов.

Иногда люди заболели от того, что, не помыв руки, овощи, фрукты они заболели. Порой погибали целые города и селения даже полностью страна. Но ни не кто мог сказать, как инфекция переходит от одного человека к другому, и от чего это происходит и в чем причина, и как лечиться от этого и еще самое главное, как защититься от заболевания.

Во все времена на нашей планете были и есть врачи и ученые и благодаря этим людям стали исследовать, и находить причины, почему же происходят эти вспышки заболеваний.

Ученые изобрели микроскоп (Показать микроскоп, лупу). Заглянув в микроскоп, ученые-врачи увидели мельчайшие клеточки (организмы), которые вызывают у людей совершенно здоровых сложнейшие заболевания. С помощью микроскопа (увеличительного стекла, прибора) он изучает мельчайшие организмы, которые не видны человеческому глазу - микробы. И их назвали: микробами, бактериями, вирусами. Показать иллюстрации). С помощью микроскопа в капле грязной воды можно увидеть множество микробов. Если выпить такую воду можно заболеть. Микробы очень опасны и, попадая в наш организм могут вызвать болезни. (Предложить детям рассмотреть и отфильтровать с помощью фильтра грязную воду (Опыт)

Дети вам не раз взрослые говорят, «Врачи- наши друзья «Объясните это выражение. (Показ иллюстрации врача). Он лечит людей и много знает о болезнях. И сейчас в современное время такой врач называется вирусолог. Это интересная и сложная и даже опасная профессия. Но вместе с тем очень нужная работа такого специалиста.

Очень много микробов скапливается на наших руках, ведь мы касаемся разных предметов на улице, транспорте, в местах, где много народу, гладим домашних животных.

Запомни правила (схемы - плакаты)

1. Не тереть глаза грязными руками
2. Не брать пальцы в рот
3. Придя домой с улицы, мыть руки по схеме против COVID-19
4. Мыть руки перед едой.
5. Утром и вечером чисть зубы
6. Ничего не подбирай с земли
7. Никогда не ешь сосульки и снег - береги свое горло.
8. Не доедай и не допивай чужое
9. После общения с животными обязательно вымой руки.
10. Содержи свои вещи в чистоте.