

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №4 «Одуванчик»
города Новоалтайска Алтайского края

Помогаем малышу быстрее привыкнуть к детскому саду

Составила:
воспитатель
Кучеренко С.В.

2021г.

Для любого ребенка поступление в детское дошкольное учреждение является трудным шагом. В этот момент резко изменяется окружающая обстановка, а вместо близких и дорогих родителей появляются воспитатели, няни и другие незнакомые взрослые и дети. Малыш медленно привыкает к спальне с множеством кроватей, к коллективным походам в туалет и прочим атрибутам общественного воспитания. Для того чтобы ребёнок адаптировался к детскому саду как можно быстрее и легче ему надо помочь. Это задача, как педагогов, так и родителей. Мы хотели сделать процесс адаптации в нашей группе бережным и постепенным для детей, поэтому, обратились к различным педагогическим источникам, в том числе оказался БЛОГ «pro_detcad» Анны Николаевой. После знакомства с ее авторским вебинаром "Организация процесса адаптации в детском саду", решили сделать цикл консультаций для родителей в форме аудиозаписей, для этого мы создали родительский чат. Работа в таком формате очень удобна, так как в условиях пандемии нет возможности организовать собрание. Цикл консультаций мы разделили на блоки, где подробно и доступно рассказывали родителям об адаптации, её особенностях, давали схему постепенной адаптации ребенка к условиям детского сада, также рассказывали об экологичном прощании с ребенком, о правилах расставания и алгоритме прощания.

Прежде чем ребёнок начнет ходить в детский сад, мы предлагали родителям вместе с малышом прийти на знакомство. Был разработан план поэтапного знакомства с детским садом. Это позволило познакомиться в неформальной обстановке с педагогами, групповым помещением, площадкой для прогулок. По нашим наблюдениям, такие совместные встречи помогают снизить уровень стресса при посещении детского сада в первый день.

Также мы обговаривали с родителями тему прощания с ребёнком. О том, что нужно честно говорить, куда идёт ребёнок, куда уходит мама и насколько. В этом очень эффективна лента времени - это ряд картинок, где показан весь день ребенка в детском саду, в последовательности режима дня группы. С помощью этих картинок, детям легче объяснить, когда придут родители, и фраза "мама скоро придет" становится не абстрактной и непонятной ребенку, а вполне понятной, при этом малыш становится спокойней и уверенней в ожидании мамы. Мы поместили ленту времени в группе и в приемной. По нашим наблюдениям, дети быстрее успокаивались, после того как, мы просили показать, когда придет мама, у них появлялась четкое понимание времени ожидания, а это легче переносится ребенком. Более того, малыши сами рассказывали своим сверстникам об этом и даже, таким образом утешали их. Также мы рекомендовали родителям пользоваться лентой времени и в приемной, рассказывать и показывать, когда мама придет за ребенком.

Еще один важный момент в этой работе! Процесс адаптации ребенка к детскому саду мы начали с родителей! Каждый родитель, видя, насколько ребенку непросто, желает помочь ему быстрее адаптироваться. И это замечательно! Поэтому комплекс мер, которые мы предлагали родителям, помогал создать бережную обстановку, как дома, так и в группе. Малыши легче проходили адаптацию. Работа в этом формате была для нас новой, но как показала практика достаточно эффективной. Мы помогли, прежде всего, родителям убрать тревогу и недоверие к детскому саду, познакомили с эффективными способами адаптации ребенка к условиям детского сада.

Если мама спокойна и уверена, то и малышу легче привыкнуть к детскому саду.

Библиографический список:

1. Айсина Р., Дедкова В., Хачатурова Е. Социализация и адаптация детей раннего возраста // Ребенок в детском саду. - 2003. - №5. - С.49-53
2. Быкова А. А. Мой ребенок с удовольствием ходит в детский сад! / А. А. Быкова — «Издательство АСТ», 2016 — (Мамина главная книга)
3. Балл Г.А. Понятие адаптации и его значение для психологии личности // Вопросы психологии. - 1989. - №1. - С.57-64.
4. Ватутина Н.Д. Ребенок поступает в детский сад. - М.: Просвещение, 1993. - 170 с.
5. https://www.instagram.com/pro_detcad/