

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение ЦРР детский сад №4  
«Одуванчик» г. Новоалтайск

Спортивное развлечение

## **«Путешествие в Африку»**

Младшая разновозрастная группа

Подготовила: Ращупкина И.Ю.

2023

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

*Физическое развитие:*

- развивать быстроту, ловкость, координацию движений;
- совершенствовать технику выполнения спортивных упражнений: лазание по гимнастической стенке, ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, бег, ползание на четвереньках, перелезание с пролета на пролет по диагонали;

*Социально-коммуникативное развитие:*

- воспитывать дружеские отношения между детьми, играть сообща;

*Познавательное развитие:*

- поддерживать интерес детей к миру природы, расширять и систематизировать знания о животном мире Африки.

**Оборудование:** пластмассовые мячи двух цветов по количеству детей, искусственный куст, два флажка, два больших мяча, две гимнастические скамейки, шведская стенка, искусственные бананы, две корзины, резинка, натянутая на опоры крест на крест, (имитация лиан), фоновая музыка для игр, звук рычание гепарда, фоновая музыка «Звуки Африки».

**Предварительная работа:**

- беседы с детьми о правильном питании, о здоровье: «Здоровье – это порядок», «Какая пища полезная, а какая вредная», «Зачем нужно движение?», «Когда ты болеешь, это хорошо или плохо?», чтение художественной и познавательной литературы по теме;
- знакомство с Африкой, нахождение ее на карте и глобусе, с животными Африки, отгадывание загадок о животных Африки;
- дидактические игры «Разные страны-разные животные», «Кто, где живет», «Животные разных стран», лото «Зоопарк», «В мире животных».

**Ход развлечения:**

*Под музыку в зал заходит воспитатель и дети. Видят куст трясётся, а из-под куста хвостик серенький торчит*

**Воспитатель:** Ребята, кто это за кустом спрятался? *(ответы детей)*

*(Предлагает вызвать детям зайца)*

Заяц, ты чего там спрятался, это же мы с ребятами пришли, не бойся, выходи!

**Заяц испуганно:** А я, а я и не бо-о-о-ю-ю-юсь, это я отдыхаю, я же только из Африки вернулся!

**Воспитатель:** Из Африки? *(удивляется)*

**Заяц:** Ага! Из Африки, самой настоящей!

**Воспитатель:** Ну и как там? Расскажи скорее! Нам с ребятами будет очень интересно послушать.

**Заяц:** Если хотите послушать, тогда садитесь поудобнее *(дети садятся на ковёр в круг)*

**Заяц:** Иду я, значит, по Африке, снег под ногами хрустит, песенки пою, вдруг мне навстречу идёт слон, а я ему говорю: «Эй, слон, чего уставился, что зайцев в Африке никогда не видел? И как взял его за хобот, раскрутил и закинул на самую верхушку ёлки! Потому что сибирские зайцы, вот какие сильные! *(показывает мускулы детям)*

**Воспитатель:** Ёлки в Африке? *(удивленно)*

**Заяц:** Ёлки-ёлки, не перебивайте! Так вот, увидели африканские животные, какой я силач и захотели со мной посоревноваться. Так я гепарда и антилопу перегнал, носорога, льва и тигра всех победил!

**Воспитатель:** Всех- всех победил? Ребята, вы верите Заяцу? *(ответы детей)*

**Воспитатель:** Раз так, Заяц-Хваста, тогда мы сейчас с тобой в Африку поедем, проверим твою сноровку и покажем свою. Тем более наши дети тоже мечтают там побывать. Вот сам послушай.

*(Ребёнок читает стихотворение)*

Говорят, что здесь в Новоалтайске

Обезьянки не живут!

Бегемоты, крокодилы

по Оби не проплывут!

Говорят, что где-то в Африке

Всех быстрее бежит гепард!

Нам бы с ним соревноваться

И позвать его на старт!

Пусть узнают, что в Новоалтайске

В детском садике живут

Все спортивные ребята

И гепарда очень ждут!

**Воспитатель:** Как вы понимаете, ребята, Африка далеко от нас. Добраться до нее нелегко. А как же нам это сделать? *(предположения детей)*. Тогда скорее в путь! Самолет готов. Заяц - Хваста, садись с нами и полетели вместе!

*(Имитация полёта с движениями)*

Из Новоалтайска самолёт наш *(расправляют руки в стороны)*

Прямо в Африку летит

Влево-вправо, влево-вправо *(наклоны)*

И моторчик наш гудит *(вертушка руками)*

Вверх, вниз, вверх, вниз *(приседания)*

Прилетели, вот сюрприз! *(Подпрыгнули вверх и хлопнули над головой в ладоши)*

*(Играет африканская музыка)*

**Заяц:** Ого! Точно сюрприз! *(испуганно)*. Вся Африка здесь собралась. Может, мы развернём самолёт и вернёмся в Новоалтайск? *(заяц трясётся от страха)*.

**Воспитатель:** Нет-нет-нет, наша тюменская команда спортивных и сильных ребят не отступает назад и поможет тебе в соревнованиях. Поддержим Зайца? Итак, проверим готовность команды. Отвечайте на вопросы «Да» или «Нет»

**Кричалка:**

Мы команда? *(да)*

Мы не боимся? *(нет)*

Мы спортивные ребята? *(да)*

Мы смелые? *(да)*

Мы справимся с препятствиями? *(да)*

**Воспитатель:** Ребята, посмотрите, африканские животные встречают нас угощениями. Выбирайте, чем вы хотите полакомиться? Что выберете, сочный апельсин *(оранжевые пластмассовые шарики)* или сладкий маленький арбуз *(зеленые пластмассовые шарики)*. Кто выбрал апельсин, становитесь в одну команду, кто выбрал арбуз в другую команду. Вот мы и разделились на две команды, команда «Апельсин» и команда «Арбуз».

Осталось выбрать капитана для каждой команды.

*(Заяц бежит между ребятами и уговаривает их вернуться обратно).*

**Воспитатель:** Ну что ж ты, Заяц-Хвоста, испугался? Давай-ка лучше вместе с ребятами отгадаем загадку.

Он большой, как бегемот  
В Африке всегда живет  
Вместо носа большой рог  
Жуёт травку круглый год *(носорог)*

**Воспитатель:** Ребята, у нас первое испытание «Носорог». Заяц, расскажи, что нам предстоит сделать.

*(Звучит музыка для соревнования)*

Дети встают на четвереньки и головой толкают мяч вперед до флажка. Обратоно встают на ноги, берут мяч в руки и бегут обратно, передают мяч следующему.

**Воспитатель:** Какие вы молодцы, я вижу, что вы не сдаётесь! Ой, ребята смотрите, кто это там ползет по деревьям? У кого такой длинный хвост?

Длинный, как веревка  
И, ползет так ловко *(удав)*

**Заяц:** ой, ой- ёй! *(прячется за детей)* он меня проглотит! Бедный мой хвост и уши!

**Воспитатель:** Будь спокоен, Заяц, наши дети ловкие и сильные, и не дадут тебя в обиду. Лучше покажи, какое у нас следующее испытание «Ловкий Удав» *(Заяц объясняет ход испытания)*

Капитаны команд поворачиваются к команде лицом, и проговаривают слова:  
«Я удав, удав, удав,  
я ползу, ползу, ползу,

будешь моим хвостом?»

Дети по очереди проползают между ног капитана и встают сзади, цепляясь за капитана. Потом следующий ребенок проползает между ног, уже двоих детей и так же цепляется сзади. Таким образом, все дети выстраиваются в длинный хвост.

**Заяц:** Вот это да! Вы отлично постарались! Вы такие ловкие! Из вас получился длинный африканский удав!

Вдруг слышится рычание гепарда.

**Заяц** приседает, прижимает уши и шепчет детям: «Ребята, кто это?»  
(Предположения детей).

**Воспитатель:** Кажется, я знаю!

Спортивный зверь, пятнистый  
На свете самый быстрый  
Совсем не тигр, не леопард,  
Хитрый хищник наш.... (гепард)

**Воспитатель:** А нас ждет следующее испытание под названием «Быстрые гепарды». Заяц, расскажи скорее, что нужно сделать нашим юным спортсменам.

Дети бегут до флажка, оббегают его, возвращаются и передают эстафету.

Заяц радуется, прыгает и хлопает в ладоши:

**Заяц:** Ура! Получилось! Я видел, сколько усилий вы приложили! Мне показалось, что вы были даже быстрее гепарда!!!

**Воспитатель:** Ребята, смотрите, смотрите, там кто-то ползет, большой и зеленый.

**Заяц:** Я знаю, знаю, это он! (трясется от страха и старается спрятаться за детей)

Он зеленый и огромный,  
Он зубастый великан,  
Самый страшный зверь на свете,  
Его боятся даже дети.  
Ребята, надо удирать отсюда,  
пока мы не попали ему в зубы  
(заяц пытается удрать)

**Воспитатель:** Ни с места, Заяц, наши спортивные дети смелые и не боятся, и никогда не отступают! Это так или нет? И нас ждет следующее испытание «Крокодил», Заяц, расскажи, что нас ждёт.

Дети, лежа на животе, проползают по лавочке, руками подтягивая себя, добегают до флажка и обратно бегом. Передают эстафету.

**Воспитатель:** Вы упорно боролись, поэтому справились! Ну что, Заяц-Хвоста, нравится тебе в Африке? Страшно? Все еще боишься?

**Заяц:** Нет, я теперь ничего и никого не боюсь! С такими сильными и

здоровыми ребятами не страшно лететь в любую точку мира! Кстати, вы не забыли, какие у меня мускулы (*смешит детей*).

**Воспитатель:** Ребята, а кто это там за нами наблюдает? Не могу поверить своим глазам, неужели это самые настоящие обезьянки! И, кажется, они приготовили для вас сюрприз. Угадайте что же это.

Этот вкусный, желтый плод  
Он в Новоалтайске не растет  
Его любят обезьяны,  
Это сладкие (*бананы*)

**Воспитатель:** Ребята, обезьянки хотят угостить нас бананами. Только они нас боятся, потому что мы вот какие большие! Может мы превратимся на минутку в обезьян, исползаем за бананами? Не против? Заяц, покажи, как прыгают обезьяны (*Заяц смешит детей*). А бананы ты любишь, серенький?

**Заяц:** Не-не, мне ваши бананы не нужны! Мне по вкусу больше хрустящая капуста и сладкая морковка! Только от них мускулы растут.

**Воспитатель:** Ребята тоже любят морковку и капусту, и сладкие бананы. Тогда Заяц покажет правила выполнения следующего испытания, «Хитрые (*веселые*) обезьянки»

*(Звучит музыка для эстафеты)*

Дети подбегают к гимнастической стенке, поднимаются по ней, срывают банан, слезают, складывают бананы в корзинку и передают эстафету.

**Заяц:** Это победа! Столько бананов насобирали! Спасибо! Давайте возьмем их с собой, увезем в Новоалтайск и будем угощать детей в детском саду.

**Воспитатель:** Да, ребята, нам пора возвращаться домой, в наш родной Новоалтайск. Но мы с вами далеко ушли от нашего самолета, надо к нему вернуться, а перед нами какие-то лианы, как нам пробраться через них.

**Заяц:** я! Я! Я знаю! Сейчас я вам покажу! Смотрите, нужно вот так аккуратно пролезть, чтобы не запутаться.

*(Заяц показывает, и все дети проползают за ним, по очереди)*

**Воспитатель:** Спасибо тебе, Заяц- Хваста, без тебя бы мы не справились, потому что в команде важен каждый!

**Заяц:** И вам спасибо, вы меня научили быть смелым и храбрым, сильным и ловким, а еще я всем в наших лесах расскажу о том, как мы были в Африке.

*(Заяц грустно говорит)*

В Африке совсем неплохо  
Надоела суматоха  
От гепарда я удрал  
От макаки убежал  
Мне б домой уже вернуться  
И в сугробы окунуться  
Надоела мне жара  
Улетать нам всем пора!

*(Все улетают, звучит музыка)*  
Имитация полёта с движениями

Расправляйте руки шире *(расправляют руки в стороны)*  
Самолет домой летит  
Влево-вправо, влево-вправо *(наклоны)*  
И моторчик наш гудит *(вертушка руками)*  
Вверх, вниз, вверх, вниз *(приседания)*  
Прилетели, вот сюрприз! *(Подпрыгнули вверх и хлопнули над головой в ладоши)*

**Воспитатель:** Это было увлекательное путешествие!

**Кричалка:**

*мы команда? Да*

*Мы справились с испытаниями? да*

*От крокодила убежали? Нет*

*мы смелые? Да*

*мы удава испугались? Нет*

*мы ловкие? Да*

*от носорога спрятались? Нет*

*все испытания выдержали? Да*

**Воспитатель:** Как вы думаете, как африканские животные чувствовали бы себя в нашей стране? А еще вас в группе ждёт таблица предпочтений, в ней вы укажете, с кем бы вам еще раз хотелось посоревноваться.

**Зяц** *(говорит и красуется)*

Чтобы быть здоровым, сильным

И по-заячьи красивым

Нужно спортом заниматься

Сытно, правильно питаться!

И тогда гепард пятнистый

Будет сам тебя бояться

**Воспитатель:** У нас всё получилось, потому что здоровому – все здорово!!!