

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение ЦРР детский сад №4
«Одуванчик» г. Новоалтайск

Спортивное развлечение

«Спорт - наш друг»

Младшая разновозрастная группа

Подготовила: Ращупкина И.Ю.

2023

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «СПОРТ-НАШ ДРУГ»

Цель: приучать детей к здоровому образу жизни, совершенствовать двигательную активность детей, закрепить знания детей о различных видах спорта и видах досуга.

Задачи:

Обучающие:

Образовательная область «Физическое развитие» : формировать представление о значении двигательной активности в жизни человека, учить активному отдыху

Развивающие:

Образовательная область «Физическое развитие» : развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость; закреплять умение участвовать в разнообразных подвижных играх, развивать интерес к **спортивным играм**; совершенствовать координацию рук и глаз

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: способствовать дальнейшему развитию навыков танцевальных движений

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» : развивать волевые качества

Воспитывающие:

Образовательная область «Физическое развитие»: формировать интерес и любовь к **спорту**.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: закреплять умение справедливо оценивать результаты игры,

Ход праздника

Дети под музыку «Когда мои друзья со мной» (слова М. Танича, музыка В. Шаинского) заходят в зал и строятся в две шеренги **друг против друга**.

Ведущий:

Начинаем мы наш праздник,

Праздник спорта и здоровья.

Будут игры, будет смех

И веселые забавы приготовлены для всех.

Всем участникам физкульт – Ура! (*хором*)

Ведущий: Молодцы! Вижу, все готовы. А теперь слушайте внимательно. На нашем празднике за каждый спортивный конкурс победившей команде даем флажки. А потом, у какой команды будет больше флажков, та и победила.

Приглашаю участников соревнований на старт.

Осенью многие любят собирать грибы, я предлагаю вам отправиться в лес за грибами.

Сто грибов в лесу найдем,

Обойдем полянку.

В кузовок мы не возьмем

Бледную поганку.

Мы обшарим все дубы,

Елки и осинки

И хорошие грибы
Соберем в корзинки.

Эстафета: «Собери грибы»

Первый участник одевает шляпу гриба, добегают до ориентира и бежит обратно, передаёт шляпу следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее закончит эстафету.

(выходит Незнайка, кашляет)

Незнайка: Здравствуйте, здравствуйте! Видать меня заждались? А я тут как тут!
(хваляется)

Это про меня вы стихи рассказываете? Я и есть тот самый Незнайка, между прочим.

Вот вы гуляете в лесу после дождя и грипп подхватываете. Люблю я заражать детей гриппом в осеннее и зимнее время года.

Когда детки кашляют и чихают, мне бывает очень радостно!

Ведущий: Ребята, кто же к нам пожаловал? *(отвечают дети)*. Он решил заразить нас микробами? Но нет... Не тут-то было! Мы не боимся их, ведь мы занимаемся физкультурой, дружим со **спортом**. Наш девиз:

Солнце воздух и вода, наши лучшие друзья!

Занимайся физкультурой, будешь ты здоров всегда!

Мы, согласно **распорядка**, утром делаем зарядку!

«Весёлая зарядка»

Незнайка: Ах вы не боитесь меня. *(обижается)*

Ведущий: Не расстраивайся, хочешь поиграть с ребятами?

Играть все любят. Согласны?

Дети. Да!

Незнайка: Да я знаю одну игру. Разделимся на две команды девочек и мальчиков. Одна команда будет изображать дождь. Вы не забыли, как дождь стучит по крышам?

Ну-ка!

Дети команды девочек: Кап-кап-кап-кап!

А другая команда и будут изображать ветер. Вы помните, как ветер воет за окном в ноябре?

Дети команды мальчиков: У-у-у-у!

Незнайка: Ну, а теперь все вместе!

Дети. Кап-кап! У-у-у!

Незнайка: Уж больно вы веселые ребята. Можно я останусь на вашем празднике?

Ведущий: Оставайся, но смотри не заражай наших ребят!

Ведущий: Молодцы ребята, ну а теперь мы проверим какие вы меткие. Ты незнайка можешь с нами посоревноваться.

Эстафета: «Сбей кегли»

Каждому участнику нужно сбить как можно больше кегель.

Ведущий: Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь,

Ну, конечно – это. (мяч)

Эстафета: «Кенгуру»:

Зажать мяч коленями и прыгать как кенгуру мяч руками не держать

Ведущий: Чтоб проворным стать атлетом

Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно

Победить нам очень нужно!

Незнайка: Я люблю свою лошадку,

Причешу ей шерстку гладко,

Гребешком приглажу хвостик

И верхом поеду в гости.

Эстафета: «Лошадки»

Первый участник садиться на лошадку. Дистанцию проходят верхом на коне.

Ведущий: Чтоб здоровым оставаться нужно правильно питаться!

В следующем конкурсе вам, ребята, нужно быть внимательными, если еда полезная – отвечать «Да», если бесполезная – «Нет».

Игра «Да и нет».

Каша – вкусная еда.

Это нам полезно?

Лук зелёный иногда

Нам полезен, дети?

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Щи – отличная еда.

Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда...

Это нам полезно?

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно?

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?

Овощей растёт грядка.

Овощи полезны?

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети?

Съесть мешок большой конфет

Это вредно дети?

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда

Будем мы здоровы?

Незнайка: А давайте с вами порисуем!

Эстафета: «Нарисуй солнышко»

Незнайка: Ох, что то плохо мне стало, не люблю я солнечные дни. Пойду в гости к другим ребятам, посмотрю, может они не ведут здоровый образ жизни и мне будет с ними хорошо! Но если вы будете не по погоде одеваться и будете забывать делать зарядку я вернусь к вам. До свидание, ребята.

Ведущий: Наши ребята, каждый день делают зарядку и ведут здоровый образ жизни. Скажем дружно прощай незнайка!

Незнайка уходит.

Ведущий: Подведём итоги нашего праздника.

Праздник детства удался на славу!

Я думаю всем он пришелся по нраву!

Прощайте, прощайте, Все счастливы будьте!

Здоровы, послушны, Всегда добродушны.

Дети под музыку уходят из зала.