

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение ЦРР
детский сад №4 «Одуванчик» г. Новоалтайск

Спортивное развлечение

«Спорт - здоровое будущее»

Младшая разновозрастная группа

Разработала: Ращупкина И.Ю.

2021

Цель: Воспитывать внимание, целеустремленность, воспитывать умение действовать в коллективе, чувство товарищества, воспитывать доброжелательное отношение друг к другу, умение дружить, уступать, быть добрыми, заботливыми, умение выполнять правила в играх.

Задачи:

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность.
2. Формировать двигательные умения и навыки; упражнять в выполнении основных видов движений через игровые задания, обучать игре в команде.
3. Развивать выдержку, ловкость, ориентировку в пространстве, смекалку, мышление.

Ход игры

Ведущий 1:

- Здравствуйте ребята! Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, тренировки, спортивные соревнования. А какие виды спорта вы знаете? (волейбол, баскетбол, футбол, теннис, легкая атлетика, хоккей, и др.)

Наши спортсмены выступают на международных соревнованиях, олимпиадах защищая честь нашей страны.

Надо быть ловким, умелым, сильным, быстрым, смелым.

Ведущий 2:

Всем, ребята, мой привет

И такое слово спорт.

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

Дети: Физкульт – Ура!

Эстафета 1. Прыжки из обруча в обруч

У стартовой линии выстраиваются две команды. Напротив них на расстоянии 5 м стоят ориентиры. На пути каждой команды укладывают на землю по 5 обручей. По сигналу первые участники команд выполняют прыжки на двух ногах из обруча в обруч, оббегают ориентир и возвращаются обратно. Задание выполняют следующие игроки.

Эстафета 2. Пролезь через обруч

В этом задании участвуют другие дети. У стартовой линии выстраиваются две команды. Напротив них на расстоянии 5 м стоят ориентиры. На пути каждой команды выставляют по 5 обручей. По сигналу первые участники команд выполняют пролезание через обручи, оббегают ориентир и возвращаются обратно. Затем задание выполняют следующие игроки.

Эстафета 3. «Собери мячи в корзину».

Первый участник бежит до ограничителя, за которым в корзине лежат все мячи, берет один мяч и возвращается к команде, кладет мяч в пустую

корзину, затем бежит следующий участник. Так необходимо перенести все мячи из полной корзины в пустую.

Ведущий 1: Давайте немножко отдохнем! Загадки отгадывать умеете? Ну а сейчас и посмотрим!

1. Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь,

Ну, конечно – это ...

(Мяч)

2. То вприпрыжку, то вприсядку

Дети делают ...

(Зарядку)

3. Я его кручу рукой,

И на шею и ногой,

И на талию кручу,

И ронять я не хочу.

(Обруч)

4. Коль крепко дружишь ты со мной,

Настойчив в тренировках,

То будешь в холод, в дождь и зной

Выносливым и ловким.

(Спорт)

5. Чтобы быть здоровым с детства

И уж взрослым не хворать.

Нужно каждым утром ранним

упражнения прописать.

Нужно встать, присесть, нагнуться,

Вновь нагнуться, подтянуться.

Пробежаться вокруг дома.

Это всем из вас знакомо?

Будет всё у вас в порядке,

Если помнить о ...

(Зарядке)

Ведущий 2: Молодцы! Загадки вы все отгадали! Продолжим наши эстафеты:

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик,

Обручи и палки!

Никогда не унывай!

Мячами в цели попадай!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт-Привет!

Ведущий 1

Эстафеты.

1. «Бег с мячом»

(Каждый из команды оббегает поворотную стойку и передает мяч следующему)

4. «Передавать мячи над головой»

(Команды стоят друг за другом и над головой передают мяч сзади стоящему, последний игрок складывает мячи в корзину)

Ведущий 2

Массаж спины "Был у зайки огород"

Был у зайки огород (*поглаживание вдоль спины*)

Ровненькие грядки (*поперёк спины*).

Он зимой играл в снежки (*постучать кулаками по спине снизу вверх*)

Ну а летом в прятки (*пальцы по спине побежали снизу вверх и "спрятались" подмышки*)

А весной в огород зайка с радостью идет (*пальцы по спине "идут"*)

Он сначала все вскопает, все вскопает, все вскопает (*пощипывания*)

А потом все заровняет, заровняет, заровняет (*поглаживания, как будто ямки заравниваешь*)

Семена просеет ловко (*легкие быстрые постукивания всеми пальцами поочередно*)

И пойдет сажать морковку (*пальцы "пошли"*)

Ямка - семя, ямка - семя (*ущипнуть, пальцем семечку придавить*)

Закопает, заровняет (*опять поглаживания*)

И потом у зайки вновь вырастет его морковь (*пальцами пробежать и на макушке пальцы изображают ботву от морковки*).

Ведущий 1:

Вот еще одна игра,

Вам понравится она.

Вам вопросы, я задам,

Ваше дело, отвечать.

Я начну, а вы кончайте

Дружно хором продолжайте,

Игра веселая футбол

Уже забили первый (**гол**).

Вот разбежался быстро кто-то

И без мяча влетел в (**ворота**).

А Петя мяч ногой хлоп

Тот угодил мальчишке в (**лоб**).

Хочет весело мальчишка

На лбу растет большая (**шишка**).

Но парню шишка нипочем,
Опять бежит он за **(мячом)**.

Ведущий 2:

Славно вы повеселились,

Поиграли, порезвились,

Я хочу вам пожелать:

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!

16 апреля в детском саду прошло спортивное развлечение на свежем воздухе. Воспитателями Волковой И.С. и Ращупкиной И.Ю. были проведены соревнования между детьми. Дети старшей и младшей разновозрастной группы состязались в прыжках из обруча в обруч, пролезали через обручи, собирали мячи в корзину. Разгадывание загадок на тему «спорт» очень понравилось детям, они старались быстрее дать ответ, хотелось каждому быть первым. Массаж спины «Был у зайки огород» особенно запомнился детям, каждый старался повторить точное движение. Развлечение прошло в очень веселой, задорной атмосфере, каждый ребенок принял активное участие и был награжден медалью и сладким сувениром.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение ЦРР детский сад № 4 «Одуванчик»
г. Новоалтайск

Спортивное развлечение
«Спорт – здоровое будущее»
Младшая разновозрастная группа

Разработали: Волкова И.С.

Ращупкина И.Ю.