

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение ЦРР
детский сад №4 «Одуванчик» г. Новоалтайск

Спортивное развлечение

«Мячик круглый есть у нас»

Младшая разновозрастная группа

Разработала: Ращупкина И.Ю.

2021

Спортивное развлечение «Мячик круглый есть у нас»

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни, развитие интереса к играм, создание радостного настроения.

Задачи:

1. Предоставить детям возможность применять двигательные умения и навыки с мячом. Способствовать укреплению физического здоровья детей.
2. Развивать физические качества: ловкость, ориентировку в пространстве, а также морально волевые черты характера: дружелюбие, взаимопомощь.
3. Вызывать у детей эмоциональный отклик в процессе развлечения, желание участвовать в нем.

Оборудование: мячи среднего размера по количеству детей, корзины для забрасывания мячей.

Ход развлечения:

Ведущий: Сегодня у нас праздник мяча, и я принесла вам во-о-от сколько мячей!

Подниму я мячики высоко, высоко!

Разлетятся мячики далеко, далеко!

Наши детки побегут,

И мячи себе найдут!

(Ведущий высыпает мячи из корзины, дети разбирают по одному мячу себе, один мяч – воспитателю).

Ведущий: Наши мячики очень любят кататься, давайте поможем им, покатаем мячи друг другу. Только дружно их попросим:

(дети хором читают стихотворение)

Мячик, катись, не спеши,

Наших деток посмеши,

Данилку, Ксюшу и Сашу,

Толю, Леру и Наташу.

Игра малой подвижности «Прокати мяч»

(дети катают мячи друг другу)

Ведущий: Мячику понравилось кататься, а теперь он хочет показать, как он умеет прыгать. Давайте попросим наш мячик попрыгать:

Мячик, прыгай, не спеши,

Наших деток посмеши,

Данилку, Ксюшу и Сашу,

Толю, Леру и Наташу.

Проводится упражнение с мячом (дети отбивают мяч об пол, ловят его двумя руками).

Ведущий: Наши мячики такие умелые, могут выполнять любые упражнения, давайте покажем, как мы умеем.

Проводятся общеразвивающие упражнения с мячом. Дети стоят враспынную, выполняют упражнения по примеру ведущего.

Каждое упражнение выполняется 4 раза

1. И.П. – стойка ноги врозь, стопы параллельно, мяч внизу. Поднять вверх. Опустить.
2. И.П. – то же, мяч впереди на вытянутых руках. Повороты вправо-влево.
3. И.П. – узкая стойка ноги врозь, стопы параллельно, мяч внизу. Приседания, мяч над головой.
4. И.П. – стоя, мяч в руках. Прыжки на двух ногах (2 раза по 8 прыжков).

Ведущий: А теперь наши мячики хотят отдохнуть в своей корзине, давайте будем их туда метать, способом снизу.

Упражнение «Попади в корзину»

Ведущий: А один мячик у меня остался, и он с нами сейчас поиграет. Становитесь все в большой круг.

Игра малой подвижности «Мяч по кругу»

По сигналу дети, стоя в кругу, передают мяч друг другу; на следующий сигнал – мяч остановился. Ребенок с мячом выходит на середину круга и выполняет танцевальные движения под песенку:

Мой веселый, звонкий мяч,

Ты куда пустился вскачь?

Красный, синий, голубой,

Не угнаться за тобой.

Игра повторяется 2-3 раза.