

Принято на заседании педагогического
совета

Протокол № 3 от 30.08.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР
детского сада №4
Л.В.Мягченко
Приказ № ... от 30.08.2024 г.

**Режим дня в МБДОУ ЦРР детского сада №4
(01.09.2024г. - 31.05.2025г.)**

Режимный момент	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.00	9.00 - 10.05	9.00 - 10.15	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.15	10.05 - 10.20	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.00	10.20 - 12.00	10.30 - 12.00	10.50 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.20	15.30 - 16.30	15.30 - 16.40	15.30 - 16.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.50	16.30 - 17.00	16.40 - 17.10	16.40 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 - 18.30	17.00 - 18.30	17.10 - 18.30	17.10 - 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00