

Принято на заседании педагогического
совета

Протокол № 3 от 30.08.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ ЦРР
детского сада №4
Л.В.Мягченко
Приказ № 2/С от 30.08.2024 г.

Режим дня
старшая разновозрастная группа
(01.09.2024г. - 31.05.2025г.)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей	7.00 - 8.00
Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия	9.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.40 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.10 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00