

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №4 «Одуванчик»
города Новоалтайска Алтайского края

Консультация для родителей «Полезьа пальчиковых игр»

Составила:
воспитатель
Санникова Софья Владимировна

2024г.

Пальчиковые игры — это своеобразная гимнастика, основной целью которой является развитие мелкой моторики ребенка. Доказано, что дети, которые играют в пальчиковые игры, начинают быстрее ходить, разговаривать, писать и радовать родителей отличной памятью. Пальчиковые игры для малышей помогают развитию речевых центров, что в свою очередь способствует более активному развитию речи. В ходе "пальчиковой гимнастики" дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Пальчиковые игры, как правило, имеют незатейливую, доступную детскому пониманию стихотворную форму, а при помощи рук и пальчиков взрослый вместе с ребенком «иллюстрирует» рассказ.

В пальчиковых играх нужно запоминать многое: и положение пальцев, и последовательность движений, да и просто стихи. Вот вам и отличное веселое упражнение для развития памяти малыша. Все виды движений выполняются в медленном темпе, сначала одной рукой, затем другой, а потом двумя руками вместе. Также возможна работа только одной рукой. Первоначально дети знакомятся с ладонью, названием пальцев руки, выполняют элементарные движения (хлопки, прятанье рук за спину и т.д.). Имитируются энергичные движения кистями рук (месим тесто, забиваем гвоздик и т.д.). Составляются простые фигуры из пальцев и ладоней (колечко, тарелка), простые фигуры из пальчиков одной руки (зайчик, коза), согласованные действия двумя руками (домик, ворота). Педагог показывает образец положения пальцев во время пальчиковой игры, помогает, поправляет малыша. Пальчиковые игры сами по себе дарят нашим детям здоровье, т.к. при этом происходит воздействие на кожные покровы кистей рук, где находится множество точек, связанных с теми или иными органами.

Что дает пальчиковая гимнастика:

- Развитие мелкой моторики, которое напрямую связано с развитием речи. Делая массаж пальчиков, рассказывая эмоционально стишки, вы будете стимулировать речевое развитие вашего ребенка, а также формировать правильное звукопроизношение.

- Развитие координации движения, улучшение памяти и внимания.
- Подготовку к письму.
- Развитие творческих и умственных способностей.

Примеры пальчиковой гимнастики

«Дом»

- Молоточком я стучу (постукивать кулачками друг о друга)
- Дом построить я хочу (соединить кончики пальцев обеих рук)
- Строю я высокий дом (поднять выпрямленные ладони вверх)
- Буду жить я в доме том (похлопать ладонями)

«Мышка»

Маленькая мышка по городу бежит (шевелить пальцами обеих рук)

Глядит во все окошки (сделать бинокль)

И пальчиком грозит (погрозить пальчиком)

А кто не лег в кроватку (руки сложить под одну щеку)

А кто не хочет спать (руки под другую щеку)

Такого непослушного я буду щекотать (пощекотать ребенка)

Пальчиковые игры разнообразны по содержанию, их можно использовать как инсценировку каких-то рифмованных историй, сказок. Такие игры способствуют более легкому ритмическому запоминанию стихов; стимулируют речевое развитие, помогают сформировать пространственные представления, способствуют развитию наглядно-действенного мышления, внимания, слухового и зрительного восприятия. Так же развивают такие качества как любознательность, воображение, интерес к творчеству.

Пальчиковые игры—универсальны, так как можно играть в любом месте и в любое удобное время; безопасны; и выступают как уникальное средство для развития моторики.