

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №4 «Одуванчик»
города Новоалтайска Алтайского края

Долгосрочный проект «Физкульт-ура!»
для детей старшей группы

Составила:
воспитатель высшей квалификационной категории
Журавлева Алена Валентиновна

2024г.

Актуальность.

Перед детским садом в настоящее время стоит вопрос о путях совершенствования работы по повышению уровня физических качеств детей. Известно, что здоровье только на 8% зависит от здравоохранения и более чем на половину – от образа жизни человека. Обеспечить повышение уровня физических качеств можно путем комплексного решения педагогических, медицинских и социальных вопросов.

Это и привело к необходимости организовать физическое воспитание таким образом, чтобы оно:

-Повышало уровень физических качеств детей.

-Обеспечивало каждому ребенку гармоничное развитие.

-Помогало ему использовать резервы своего организма для повышения уровня физических качеств.

-Приобщало детей и родителей к физической культуре и здоровому образу жизни.

Гипотеза.

Уровень физических качеств будет повышаться, совершенствоваться при условии, если будет разработана система работы с детьми и их родителями по физическому воспитанию с использованием здоровьесберегающих технологий, новых активных форм работы с родителями по формированию привычки к здоровому образу жизни.

Объект:

Физическое воспитание детей дошкольного возраста.

Предмет:

Развитие физических качеств детей дошкольного возраста.

Цель проекта.

Повышение уровня физических качеств детей через увеличение двигательной активности и систематическое применение здоровьесберегающих технологий.

Повышение стремления родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

Формы работы по реализации проекта:

Занятия по физической культуре, танцевально-ритмическая гимнастика
Праздники, досуги, развлечения.

Анкетирование, тестирование.

Консультации, круглые столы с родителями.

Работа с родителями:

Консультация. *«Двигательная активность в повседневной жизни»*

Оформление картотеки подвижных игр. Нетрадиционное спортивное оборудование.

Открытое занятие для родителей. «Воспитание выносливости у старших дошкольников на занятиях по физической культуре»

Совместный праздник с родителями. *«День Защитника Отечества»*

Календарно-тематический план мероприятий в рамках реализации проекта.

Задачи: увеличить количество детей с высоким уровнем физической подготовленности. Снизить заболеваемость. Активизировать участие родителей в физкультурно-оздоровительном процессе. Повышение педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.

I. этап подготовительный

Диагностика.

Анкетирование родителей.

Разработка планов по реализации проекта, картотек, мероприятий.

Пополнение физкультурного уголка спортивным оборудованием.

Разработка перспективного плана.

II. этап внедренческий

Физкультурные минутки во время образовательной деятельности.

Закаливающие мероприятия.

Гимнастика после сна.

Подвижные игры во время прогулок (*эстафеты, ОВД и др.*).

Малоподвижные игры в течение дня.

Игры и упражнения с нестандартным оборудованием.

Настольные игры .

Совместный праздник с родителями *«День Защитника Отечества»*.

Папка-передвижка *«Роль семьи в физическом воспитании ребёнка»*.

Праздник, посвящённый Международному женскому дню.

Физкультурные минутки во время образовательной области.

Закаливающие мероприятия.

Гимнастика после сна.

Подвижные игры во время прогулок.

Малоподвижные игры в течение дня.

Игры, упражнения с нестандартным оборудованием.

Настольные игры.

Консультация для родителей *«Как правильно выбрать спортивную секцию для ребёнка»*.

III. этап заключительный

Диагностика

Результат:

Повышение уровня развития физических качеств у детей.

Снижение заболеваемости детей за счёт повышения совместной двигательной деятельности детей с родителями.

Организация двигательной деятельности детей дома.

Повышение знаний родителей о физических навыках и умениях детей старшего дошкольного возраста.

Участие родителей в изготовлении для группы и дома нестандартного спортивного оборудования.