

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №4 «Одуванчик»
города Новоалтайска Алтайского края

Спортивное мероприятие к празднику 23 февраля
«Веселые старты»
(подготовительная группа)

Составили:
воспитатель первой квалификационной категории
Кузнецова Надежда Ивановна,
воспитатель первой квалификационной категории
Ердакова Наталья Владимировна

2025г.

Цель: создать праздничное настроение у детей и укрепить физическое здоровье воспитанников.

Задачи:

1. Развивать ловкость, быстроту, умение слушать задание.
2. Пропаганда здорового образа жизни и занятий физкультурой и спортом.

Оборудование:

Конусы 2шт

Мяча 2шт

Обруча 2 шт

Участники: 2 Команды

Оформление: шары, флажки, оформление в музыкальном зале.

«Спортивный марш» Дунаевский,

(Команды выходят к своим местам)

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята! Мы очень рады видеть всех Вас сегодня в нашем зале! Скоро наша страна будет отмечать праздник – день Защитника Отечества. Сегодня мы проведем самые интересные и захватывающие соревнования “Весёлые старты”! В которых нужно показать не только свою скорость, но и ловкость, выносливость, точность, силу.

(Команды строятся на свои места)

Ведущий: Для приветствия приглашается команда

(название команды, девиз, уход)

Для приветствия приглашается команда

(название команды, девиз, уход)

Ведущий. Соревнования считаются открытыми!

Торжественная музыка

Ведущий:

Чтоб в дорогу нам собраться,

Нужно спортом заниматься

Чтобы выполнить зарядку –

Встанем дружно по порядку.

Приглашаю ребят и взрослых на общую разминку.

Сейчас проведем небольшую разминку под музыку.

Разминка « Не детское время » (общая)

Ведущий. Итак, команды приглашаются на первую эстафету.

Спортивные состязания

1. «Боулинг»

Команды выстраиваются в колонну по одному. На расстоянии 3х метров стоят 6 кеглей. Первый участник команды берет мяч и прокатывает его, стараясь сбить кегли. Тоже самое делают все участники команды по очереди. Засчитывается общее количество сбитых кеглей в команде.

Ведущий. Какие у нас дружные, смелые, ловкие команды. Внимание – следующая эстафета.

2.«Вместе»

Команды выстраиваются в 2 колонны по парам. Первая пара зажимает мяч лбом и бежит до кегли, обратно просто. И так е все последующие. Побеждает та команда, которая быстрее справиться с заданием.

3.«Гусельница»

Команды выстраиваются в линию, держась за руки, у линии старта. У первого в руках обруч, он пролезает сквозь него и не разъединяя рук и передает следующему и так до последнего члена команды. Побеждает та команда, которая быстрее справиться с заданием.

Ведущий: Команды приглашаются на следующую эстафету.

Ведущий: Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. Победила дружба.

Девочки вручают подарки мальчикам.

А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Общее фото.