

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребенка – детский сад №4 «Одуванчик»  
города Новоалтайска Алтайского края

Спортивное мероприятие к празднику 8 марта  
«Праздник Весны» (подготовительная группа)

Составили:  
воспитатель первой квалификационной категории  
Ердакова Наталья Владимировна,  
воспитатель первой квалификационной категории  
Кузнецова Надежда Ивановна

2025г.

**Цель:** создать праздничное настроение у детей и укрепить физическое здоровье воспитанников.

**Задачи:**

- Развивать ловкость, быстроту, умение слушать задание.
- Пропаганда здорового образа жизни занятий физкультурой и спортом.

**Оборудование:**

Конусы 2шт.

Мячи 4 шт.

Сумочки 2 шт.

Ракетки 2 шт.

Теннисные мячи 2 шт.

Спортивный инвентарь (скакалки, мячи, шарики и т.д.)

**Участники:** 2 Команды

**Оформление:** шары, флажки, оформление в музыкальном зале.

**Ход мероприятия**

*Мальчики входят в зал строятся в шеренгу.*

**Ведущий:** Здравствуйте ребята. Прошел праздник, посвященный Международному женскому дню 8 марта. И сегодня мы с вами собрались в этом зале, чтобы поздравить наших девочек.

*Под музыку «Крутые девчонки» шоу группы «Нотки» входят девочки, идут как по подиуму, делают круг по залу. Встают в шеренгу напротив мальчиков.*

**Ведущий:** Сегодня мы проведем спортивное развлечение, посвященное празднику 8 марта. Давайте поделимся на две команды. Команда мальчиков и команда девочек. Готово? Приступаем к нашим эстафетам!

**Эстафета № 1: «Поход по магазинам»**

**Ведущий:** Для прохождения этой эстафеты вам нужно сходить за покупками в магазин спортивных товаров. Вы берете сумку подходите к стойке, выбираете спортивный инвентарь, несете его в корзину своей команды и передаете сумку другому участнику.

**Ведущий:** все понятно? Эстафета начинается.

**Ведущий:** *После эстафеты.* Молодцы ребята! Покупки совершены правильно, а нас ждет следующая эстафета!

### **Эстафета № 2: «Пожарь яичницу»**

**Ведущий:** Что бы пройти эту эстафету вам нужно приготовить вкусный завтрак. Вы должны взять ракетки для тенниса и теннисный мяч, пронести мяч на ракетке до стола, покатать мяч по ракетке, как будто жарите яичницу, и унести ракетку с мячом обратно следующему участнику команды.

**Ведущий:** все понятно? Эстафета начинается.

**Ведущий:** *После эстафеты.* Молодцы ребята! Вкусная яичница у вас получилась! А мы приступаем к следующему заданию.

### **Эстафета № 3 «Перенеси мячи»**

**Ведущий:** Это очень сложная эстафета, слушайте внимательно, что нужно делать.

**Ведущий:** Вы должны подойти к столу взять в руки два мяча, дойти до следующего игрока передать ему мячи. Игрок, которому передали мячи, должен дойти до стола, положить мячи дойти до следующего игрока команды передать ему эстафету хлопнув по ладони.

*Затем продолжаем эстафету как описано выше.*

**Ведущий:** *После эстафеты.* Команды молодцы! Вы очень ловкие, быстрые, сейчас мы посмотрим какие вы танцевальные.

#### **Эстафета № 4 «Танец маленьких утят»**

**Ведущий:** Вы должны перетанцевать друг друга, а мы посмотрим кто из вас самый танцевальный!

*Звучит песня «Танец маленьких утят» дети начинают танцевать.*

**Ведущий:** Молодцы ребята, вы все очень танцевальные! На этом наши соревнования завершились. Наши мальчики хотят вас поздравить.

*Мальчики читают стихотворение:*

Мы вам, девочки желаем  
Чтоб всегда здоровы были.  
Чтоб смеялись и шутили.  
Весны вам радостной и нежной.

Счастливых дней и розовой мечты.  
Пусть дарит март вам, даже снежный  
Свои улыбки и цветы.

*Мальчики вручают девочкам сувениры.*