

"Мышеловка"

Цель: Развивать ловкость и координацию движений.

Правила: Игроки делятся на две команды. Одна команда образует круг "мышеловку", держась за руки и поднимая их вверх. Вторая команда "мыши" бегает внутри круга. По команде ведущего игроки опускают руки и пытаются поймать мышек. Пойманная мышка присоединяется к кругу. Игра продолжается до тех пор, пока все мышки не будут пойманы.

"Футбол с воздушными шарами"

Цель: Улучшить реакцию и умение работать в команде.

Вместо обычного мяча используются воздушные шары.

Правила: Дети играют в футбол, стараясь забить голы ногами или головой. Важно не лопнуть шарик! Победит та команда, которая больше раз забьет в ворота соперника.

Как провести лето с пользой...

Вот лучшие игры, которые принесут море удовольствия детям любого возраста и сделают летние дни незабываемыми!



Активность - залог здоровья!

"Тропинка препятствий"



Цель: укрепление мышц и развитие координации.

Правила: Взрослый создает трассу из различных предметов (шнурков, игрушек, мячей). Дети проходят ее разными способами: прыжками, ползком, спиной вперед и др. Побеждает тот, кто быстрее всех пройдет весь путь без ошибок.

Подготовила: Туватова Я.С.

МБДОУ ЦРР детский сад №4

Игры с водой



"Водяные ракеты"

Дети запускают самодельные водяные ракеты из пластиковых бутылок, наполняя их водой. Побеждает тот, чья ракета улетит дальше всех!

"Цветная перестрелка"

Каждый получает водный пистолет с разноцветной краской. Цель - окрасить соперника в другой цвет! По окончании дети выглядят весело раскрашенными.

"Охота за сокровищами"

Предварительно прячем маленькие игрушки или камешки в бассейне. Дети ныряют и ищут спрятанные предметы. (Вариант игры - с песком).

"Игровая йога"



Детская версия занятий йогой с веселыми позами животных или предметов ("лягушка", "кобра", "дерево", "кораблик"). Можно

устроить соревнования на самую смешную позицию.

Творческие идеи

"Рисуем мелом и водой"

Перед началом рисования асфальт обильно поливаем водой. После высыхания рисунок становится ярче и насыщеннее.



Эти игры обеспечивают отличное настроение вашим малышам и подарят массу позитивных эмоций.
Главное правило - безопасность и веселье!



Наслаждайтесь прекрасным
временем вместе с семьей и
друзьями!