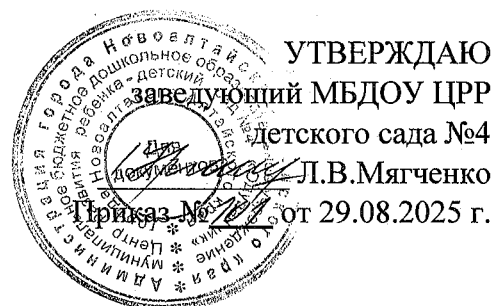


Принято на заседании педагогического
совета

Протокол № 3 от 29.08.2025 г.



Режим дня
старшая разновозрастная группа
(01.09.2025г.-31.05.2026г.)

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, игры	8.10 - 9.00
Занятия по подгруппам	9.00 – 11.05
Второй завтрак	9.55 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	11.05 - 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физ.оздоров. процедуры	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, игра	16.00 - 16.40
Занятия со специалистами	16.40 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой	17.10 – 18.00