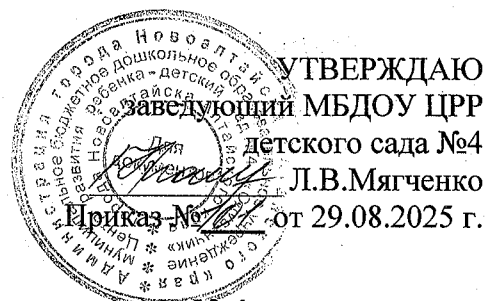


Принято на заседании педагогического
совета

Протокол № 3 от 29.08.2025 г.



Режим дня в МБДОУ ЦРР детского сада №4
(01.09.2025г. - 31.05.2026г.)

<i>Режимный момент</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
Прием детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия	9.00 – 10.00	9.00 – 10.05	9.00 – 10.15	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.15	10.05 - 10.20	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.00	10.20 - 12.00	10.30 - 12.00	10.50 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20	15.30 – 16.30	15.30 – 16.40	15.30 – 16.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.50	16.30 – 17.00	16.40 – 17.10	16.40 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 18.30	17.00 – 18.30	17.10 – 18.30	17.10 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00