



ВСЕ ДЛЯ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
РАЗГРУЗКИ ДЕТЕЙ В  
ДЕТСКОМ САДУ

# МИРИЛКА



## «МЕШОЧЕК ГНЕВА»

Гнев в мешочек прокричу,  
Иногда и порычу.  
Гнев так быстро исчезает,  
И обида тоже тает.  
Ловко завяжу мешок  
И скажу себе я: «Ох!»



## «КОВРИК ЗЛОСТИ»,

Коврик злости - вот потеха!

Ну а если не до смеха?

Топну ножкой: раз-два-три...

Улетела злость - смотри!



# «ИНДИКАТОР НАСТРОЕНИЯ»

Ежедневно следует вести наблюдение за настроением детей в группе. Своевременно заметить причины проблемы поможет карта настроений.



# СТАКАНЧИК, КОРОБКА «ЗЛОСТИ»

С ним можно отойти в сторонку, в него можно сказать все злые слова и обязательно закрыть крышкой, чтобы не вылетели, так же можно помыть стаканчик с мылом вместе с малышом.

- Поролоновая труба
- Поролон поглощает звук, поэтому в ней можно оставить все свои негативные эмоции.



# «КОВРИК ПРИМИРЕНИЯ»



- «Островок примирения». При возникновении конфликтных ситуаций, драк, ссор или споров дети должны зайти на этот "островок" (самодельный, красиво оформленный коврик) и решить свой конфликт по «Мирилке» (см. ниже)

# ПОДУШКА С ТУЧКОЙ

Эта подушка может служить как для слез, которые следует выплакать, так и для агрессивного выплеска эмоций, ее можно поколотить «Подушку злости»

Кулачки (молотки) стучат,  
Злость прогнать они хотят,  
Чтобы злость не обижала  
Ни меня и ни ребят!

