

Группа 10

«Фиалка»

Игра «Хромая лиса»



Задачи : упражнять детей в беге по кругу прыжкам на одной ноге.

Правила игры : Дети , вошедшие внутрь круга , должны , бегать в нем и не выходить за очерченную линию, кроме того, участвующий , избранный лисой , должен бегать лишь на одной ноге.

Описание: Дети выбирают

«Хромую лису». На месте , выбранном для игры очерчивают круг довольно больших размеров, в который входят все дети , кроме «лисы». По сигналу дети бросаются бегом по кругу , а «лиса» в это время скачет на одной ноге и старается во чтобы то ни стало прикоснуться к кому-то из бегущих рукой . Лишь только ей это удалось, она входит в круг и присоединяется к остальным бегущим детям, потерпевший же принимает на себя роль «лисы».

Дети играют до тех пор , пока все не перебивают в роли «хромой лисы»; игру, однако, можно прекратить раньше , при первом появлении признаков утомления .

