

Физкультминутка

Раз - рука, два - рука -
Лепим мы снеговика!
Три - четыре, три - четыре,
Нарисуем рот пошире!
Пять - найдем морковь для
носа,
Угольки найдем для глаз.
Шесть - наденем шляпу
косо.
Пусть смеется он у нас.



Физминутка

Лепим, лепим снежный ком,
Глазки сделаем потом.
Покривляемся немножко
И похлопаем в ладошки.
Головой кивнём друг другу
И пожмём соседу руку.
Сядем – встанем, и прыжок.
И продолжим наш урок



Физминутка

Рано утором в парк ходили
Там снеговика лепили
комочки)

(ходьба на месте)
(«лепим» руками

А потом с горы катились
движения руками)

(Волнообразные

Веселились и резвились

(прыжки на месте)

Холодно гулять зимой

(киваем головой)

Побежим скорей домой
места)

(возвращаемся на

