

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №4 «Одуванчик»
города Новоалтайска Алтайского края

Краткосрочный проект:
"Цветок здоровья"

Составила:
воспитатель
Ердакова Наталья Владимировна

2023 г.

Цель: обобщить знания детей о здоровье, здоровом образе жизни и приемах его укрепления и сохранения.

Задачи:

-сформировать понятие о факторах, влияющих положительно на здоровье человека;

-побудить детей к стремлению заниматься спортом;

-дать практические рекомендации по оздоровлению.

Материалы: Цветок, сделанный из белых листов, полукруглые листы на каждого ребенка, краски, фломастеры, цветные мелки.

Осуществление проекта

Этап 1. Пред проектная подготовка.

В ходе работы над темой «Цветок здоровья» с детьми проводилась беседа на тему, «Что такое ЗОЖ». Дети вспоминали, что нужно делать чтобы быть здоровым: правильно питаться, кушать овощи и фрукты, делать гимнастику, гулять на свежем воздухе и т.д.

Этап 2. Планирование.

Воспитатель с детьми обсудили как будут украшать «Цветок здоровья». Решили на листочках нарисовать все правила ЗОЖ, и этими правилами украсить свой цветок, затем лепестки раскрасить в яркие цвета.

Этап 3. Практическая реализация проекта.

Детям были розданы листы, и каждый самостоятельно рисовал, что нужно сделать, чтобы быть здоровым. Рисовали карандашами, фломастерами, восковыми мелками. Когда все нарисовали, каждый ребенок приклеил свои правила на цветок. Затем взяли краски и раскрасили лепестки в красивые цвета.

Этап 4. Результаты и выводы. На этом этапе дети рассказали, кто какие правила нарисовал, и соблюдают ли они эти правила. Цветок висит на видном месте и дети, смотря на него стараются соблюдать правила ЗОЖ.

Сроки	Процесс выполнения проекта	Деятельность воспитателя	Деятельность воспитанников дома
10.07.2023	Начало проекта	Проведение с детьми беседы «Правила ЗОЖ»	Повторить с родителями, что нужно сделать чтобы быть здоровым. Узнать какие правила для здоровья

			соблюдают дома.
11.07.2023	Реализация проекта	Изготовление цветка.	
12.07.2023	Реализация проекта	Рисование детьми правил ЗОЖ.	
13.07.2023	Реализация проекта	Наклеивание правил на «Цветок здоровья». Раскрашивание цветка.	Дети рассказывают какие правила нарисовали.