

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение ЦРР  
детский сад №4 «Одуванчик» г. Новоалтайск

Спортивное развлечение

## **«Как Валюша здоровье свое искала»**

Младшая разновозрастная группа

Подготовила: Ращупкина И.Ю.

2022

Цель: Расширять представления детей о значении для здоровья санитарно – гигиенических мероприятий.

Задачи:

1. Доставить детям радость и создать положительное эмоциональное настроение от развлечения.
2. Развивать быстроту, умение ориентироваться в пространстве. 3. Формировать представления о причине некоторых заболеваний – микробах.
4. Воспитывать доброжелательное отношение между детьми, желание помогать.

Материалы и оборудование: зубные щетки, тюбики с зубной пастой, мыло, полотенца, утюги (2шт., две разноцветные атласные ленточки, носовые платочки, прищепки (по количеству платочков, бутылка с водой, бельевая веревка.

Дети в физкультурной форме проходят в зал. В дверь стучит Королева Чистоты.

Королева. Здравствуйте, ребята! Я - Королева чистоты. А вы Валюшу не выдели? Я получила от нее письмо.

«Дорогие ребята! Мне нужна ваша помощь. Выручайте!»

Королева. А вот и она, кажется, идет.

Валюша. Здравствуйте, ребята! Как хорошо, что вы пришли ко мне на помощь.

Дети. Здравствуй, Валюша!

Королева. Мы получили твое письмо и готовы тебе помочь. Что случилось?

Валюша. Мне сегодня позвонил Мойдодыр. Он хочет меня навестить.

Королева чистоты. Валюша, а Мойдодыр с тобой еще о чем-то говорил по телефону?

Валюша. Да. Он спрашивал, когда я умывалась и мыла руки. Я ему ответила, что не помню. Мойдодыр, по- моему рассердился.

Королева. Ну что ты, разве можно этого не помнить. Даже ребята знают, что нужно умываться каждый день. Вот послушай стихотворение.

1. Чтение стихотворения

Надо, надо умываться

По утрам и вечерам.

А не чистым трубочистам

Стыд и срам, стыд и срам.

## 2. Упражнения на внимание

Королева. Да, ребята, придется нам выручать Валюшу. Пока она будет вспоминать, умывалась она сегодня или нет, мы поиграем с ней. Вам нужно будет топнуть ножкой, если я назову то, что полезно для здоровья.

- умываться, драться, делать утром зарядку, чистить зубы, вытирать пыль, ходить с грязными ушами, пылесосить, ходить в грязной одежде, забывать стричь ногти.

Хлопните в ладоши, если я назову предметы, которые помогают людям ухаживать за собой и поддерживать чистоту в доме.

- Мыло, мусор, шампунь, полотенце, зубная щетка, веник, ключ, ножницы, карандаш, расческа, швабра.

Валюша. Предлагаю, поиграть по- другому. Я буду называть слова, а вы показывать действия, которые они обозначают.

## 3. Игра «Покажи действие»

- Чистить зубы, мыть руки, стирать, вытираться полотенцем, полоскать бельё, причёсываться.

Королева. Видишь, Валюша, никто из ребят не ошибся.

Валюша. Попробуйте выполнить задание труднее. Здесь (показывает на два тазика) лежат разные вещи. Я их туда складываю и складываю, и уже не помню, что положил. Вам нужно будет найти среди них то, что может мне пригодиться, чтобы понравиться Мойдодыру.

Королева. Ребята, Мойдодыр любит детей опрятных, умытых, причёсанных. Есть среди вас такие? Кто аккуратный и умытый? У кого чистые руки?

## 4. Игра «Разложи по местам»

Валюша. Пока звучит музыка, выложите из тазиков на столы то, что поможет мне стать похожими на вас. (Зубные щетки, тюбики с зубной пастой, мыло, полотенце)

Королева. Посмотри, Валюша, по – моему, ребята твое задание выполнили.

Валюша. Спасибо, ребята! Сама бы я не справилась.

Королева. Знаешь, Валюша, чтобы понравиться Мойдодыру, нужно быть еще и ловким, и быстрым.

Валюша. А что еще надо сделать, чтобы подружиться с чистотой?

##### 5. Подвижная игра «Найди пару»

Королева. Для этого я предлагаю всем поиграть. Под музыку вы будете двигаться по залу. Когда музыка прекратится, встаньте, пожалуйста, парами, так, чтобы предметы в ваших руках подходили друг другу (полотенце – мыло; зубная паста – зубная щетка и т. д.)

Валюша. Ребята, объясните, пожалуйста, зачем надо стирать и гладить белье, умываться, мыть руки, убирать в комнате? Может быть, можно обойтись без этого?

Королева. Нет. Вокруг могут быть микробы. Они боятся мыла и воды. Поэтому надо мыть руки, принимать душ, мыться в ванне.

Валюша. Но, может быть, можно подружиться с микробами, и всё будет в порядке?

Королева. Что ты, Валюша, микробы очень коварные. По – моему, один из них приближается к нам.

Появляется Микроб. В руках у него пластмассовая бутылка с прозрачной водой и яркий полиэтиленовый пакет.

Микроб. Здравствуйте ребяташки! Я принес вам водички. Кто хочет пить?

(Он отворачивается от детей и громким шепотом сообщает, что набрал воду в бутылку в луже).

Микроб переворачивает бутылку, и вода в ней становится темно – синей (на крышке бутылки нанесли синюю гуашь).

Королева. Ребята, будьте осторожны! Посмотрите, что произошло с водой.

(Дети отказываются от воды).

Тогда Микроб предлагает им «угощение из пакета, который держит в руках, - банан в потемневшей кожуре, надкусанную шоколадку.

Дети отказываются от угощения.

Валюша и Королева прогоняют Микроба.

Валюша. Микроб хотел обмануть всех. Но вы ребята, молодцы, что ничего не взяли у него. Почему вы ему не поверили? Вы знакомы с этим микробом?

Королева. Микробы бывают разные. Они появляются на грязных руках, другие находятся в слюне больных людей или животных. Когда капельки слюны с микробами при чихании или кашле попадают в рот или нос здорового человека, он может заболеть. Это случается когда больные чихают или кашляют возле вас и не прикрывают рот рукой или носовым платком. Можно заболеть если есть с больным человеком из одной чашки.

Валюша. Ребята, я купила для Мойдодыра яблоки в магазине, и хотела попробовать одно сама. Но не знаю, можно ли его сразу съесть? Что делать дальше, подскажите, пожалуйста. /ответы детей/

Валюша. Спасибо вам ребята за помощь. Предлагаю поиграть в игру.

6. Подвижная игра «Карусели»

Еле-еле, еле-еле

Завертелись карусели.

А потом, потом, потом

Всё бегом, бегом, бегом.

Тише, тише Не спешите.

Карусель остановите.

Валюша. Ребята! Мне пора прощаться с вами. Я хочу подарить вам подарок – мыло.

Да здравствует мыло душистое,

И полотенце пушистое.

И густой гребешок,

И зубной порошок!

Давайте же мыться, плескаться,

Купаться, нырять, кувыркаться

В ушате, в корыте, в лохани,

В реке, в ручейке, в океане, —

И в ванне, и в бане,

Всегда и везде

Вечная слава воде!